

# Poukázky na zdravý štart

# Poukázky na jedlo zadarmo

Zdravý štart vám každý týždeň pošle poukazy na výdavky na mlieko, ovocie, zeleninu a dojčenskú výživu.

Tiež môžete získať vitamíny zadarmo.

Ak sa chcete dozvedieť viac a prihlásiť sa, navštívte lokalitu:

[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk) alebo sa opýtajte svojej pôrodnej asistentky, zdravotného návštevníka alebo rodinného centra.

Nárok na Zdravý štart môžete mať, ak máte menej ako 18 rokov alebo ste tehotná

- Tehotné ženy dostanú jeden poukaz na Zdravý štart týždenne v hodnote 3,10 libier
- Dojčatá mladšie ako jeden rok dostanú dva poukazy týždenne v celkovej hodnote 6,20 libier
- Deti vo veku od jedného do štyroch rokov dostávajú jeden poukaz týždenne v hodnote 3,10 libier.

Oprávnenie na Zdravý štart získate, ak ste tehotná najmenej 10 týždňov alebo ak máte dieťa mladšie ako štyri roky a vy alebo vaša rodina ste poberateľmi jedej alebo viac z nasledovných platieb sociálnej podpory:

- Podpora z príjmu
- Príspevok pre uchádzačov o zamestnanie na základe príjmu
- Príspevok na zamestnanie a podporu v súvislosti s príjmami
- Daňový úver na dieťa s rodinným ročným príjmom 16 190 libier alebo menej
- Dôchodkový úver;
- Univerzálny kredit bez príjmu alebo s celkovým rodinným príjmom v sume 408 libier, alebo menej za mesiac.



# HEALTHY START



Doncaster  
Council



**NHS**  
Doncaster and Bassetlaw  
Teaching Hospitals  
NHS Foundation Trust

**NHS**  
Rotherham Doncaster  
and South Humber  
NHS Foundation Trust