

ہیلتھی سٹارٹ واؤچرز

مفت خوراک کے واؤچرز

ہیلتھی سٹارٹ آپ کو دودھ، پھل، سبزیاں اور بچوں کے لیئے دودھ خریدنے کے لئے ہر ہفتے واؤچر بھیجے گا۔ آپ مفت وٹامن بھی حاصل کر سکتے ہیں۔

مزید معلومات اور درخواست دینے کے لئے ملاحظہ کیجیے www.healthystart.nhs.uk یا اپنی مڈوائف، ہیلتھ وزیٹر یا فیملی ہب سے بات کریں۔

اگر آپ کم از کم 10 ہفتوں کی حاملہ ہیں یا آپ کا چار سال سے کم عمر کا بچہ ہے اور آپ یا آپ کے اہل خانہ میں سے کوئی درج ذیل میں سے ایک یا زیادہ بینیفٹ حاصل کر رہا ہے تو آپ ہیلتھی سٹارٹ کے مستحق ہیں:

- انکم سپورٹ
- انکم بیسڈ جاب سیکر الاؤنس
- انکم ریلیٹیوڈ ایمپلائمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس
- چائلڈ ٹیکس کریڈٹ جب کہ گنبدے کی سالانہ آمدنی £16,190 یا اس سے کم ہو
- پینشن کریڈٹ؛
- یونیورسل کریڈٹ جب کہ کوئی آمدنی نہ ہو یا گنبدے کی کل ماہانہ آمدنی £408 یا اس سے کم ہو

اگر آپ 18 سال سے کم عمر اور حاملہ ہوں تو آپ ہیلتھی سٹارٹ حاصل کر سکتی ہیں

- حاملہ خواتین کو ہر ہفتے £3.10 کی مالیت کا ایک ہیلتھی سٹارٹ واؤچر ملتا ہے
- ایک سال سے کم عمر کے بچوں کو ہفتے میں دو واؤچر ملتے ہیں جن کی کل مالیت £6.20 ہوتی ہے
- ایک سال سے زیادہ اور چار سال سے کم عمر کے بچوں کو ہر ہفتے £3.10 کی مالیت کا ایک ہیلتھی سٹارٹ واؤچر ملتا ہے



HEALTHY START



Doncaster
Council



NHS
Doncaster and Bassetlaw
Teaching Hospitals
NHS Foundation Trust

NHS
Rotherham Doncaster
and South Humber
NHS Foundation Trust